

Pressmeddelande

Långsiktig digital behandling av barnobesitas överträffar konventionell vård

En ny studie från Karolinska Institutet visar att den viktninskning som barn och ungdomar uppnådde med det digitala behandlingsverktyget Evira efter ett års behandling bibehölls i upp till tre år. Patienter som behandlades med det digitala verktyget hade mer än dubbelt så stor minskning i BMI SDS (graden av övervikt) och en högre andel nådde under gränsen för obesitas jämfört med en grupp som erhöll konventionell standardbehandling.

Förekomsten av stört ätbeteende och ätstörningsdiagnoser undersöktes i gruppen som fick digital behandling under hela behandlingsperioden samt ett år efter avslutad behandling. Under uppföljningen uppvisade tre patienter tecken på stört ätbeteende, samtliga med en redan pågående kontakt med specialistpsykiatrisk vård. Ingen patient fick en ätstörningsdiagnos under studiens gång.

Den treåriga pragmatiska kliniska studien som följde 428 barn och ungdomar i åldrarna 4–17 år, jämförde två grupper: en som behandlades med det digitala verktyget Evira (n=107) och en kontrollgrupp som erhöll konventionell standardbehandling (n=321). Evira är en metod och ett digitalt verktyg för behandling av obesitas som möjliggör individualiserad behandling och tät digital kontakt med vårdgivare. Arbetsmetoden syftar till att stärka familjens empowerment och självreflektion för att uppnå varaktiga resultat på sina egna villkor.

Viktiga resultat:

- Viktninskningen, som var dubbelt så stor vid ett år jämfört med kontrollgruppen, bibehölls i upp till tre år hos patienter som behandlades med det digitala verktyget
- Patienter som behandlades med det digitala verktyget hade 70% högre chans att uppnå remission, det vill säga att nå gränsen under obesitas, jämfört med patienter som erhöll standardbehandling.
- Följsamheten till behandlingen var högre i gruppen som behandlades med det digitala verktyget, där en signifikant lägre andel avbröt behandlingen jämfört med patienter i standardbehandling.
- Ingen patient som behandlades med det digitala verktyget utvecklade en ätstörningsdiagnos under behandlingen eller det påföljande året.

Ansvarig författare för studien, Docent Pernilla Danielsson Liljeqvist, kommenterar: *“Det här är en uppföljning till en artikel vi publicerade för ett par år sedan där vi utvärderade behandlingsresultaten efter 1 år i samma kohort. Nu har vi haft möjlighet att följa samma grupp i upp till 3 år i behandling vilket är fantastiskt. Våra resultat visar en stor potential hos digitala verktyg för att förbättra effekten av behandling vid barnobesitas även på lång sikt.”*

Studien belyser behovet av innovativa och skalbara interventioner för behandling av barnobesitas och indikerar att digitala verktyg som Evira kan komplettera och förbättra befintlig vård. Genom att följa patienter i upp till tre år har vi kunnat utvärdera den långsiktiga effekten av metoden. Vidare forskning behövs för att undersöka integrationen av denna metod med farmakologisk eller kirurgisk behandling samt hur den kan implementeras i olika vårdkontexter.

Den fullständiga studien är publicerad i International Journal of Obesity.

För mer information, vänligen kontakta:

Forskningschef Evira:

Louise Lindberg

Email: louise@evira.se

Mobil: 073-620 87 08

Studieansvarig KI:

Pernilla Danielsson-Liljeqvist

Email: pernilla.danielsson.liljeqvist@ki.se

Mobil: 070-837 77 34



**Karolinska
Institutet**

